

REGULAMIN UDZIAŁU W WYDARZENIU
MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ JOGI W TRÓJMIEŚCIE
23.06.2024 r. Gdańsk Park Oliwski

1. W zajęciach jogi mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 18 rok życia. Poniżej 18 roku życia udział w zajęciach możliwy jest wyłącznie pod opieką rodzica bądź opiekuna.
2. Biorąc udział w zajęciach oświadczasz, iż nie masz przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych. W przypadku urazów, kontuzji, czy jakichkolwiek innych problemów zdrowotnych udział w ćwiczeniach możliwy jest wyłącznie po wcześniejszym okazaniu organizatorowi zgody lekarza na wykonywanie ćwiczeń fizycznych.
3. Nie wolno ćwiczyć po spożyciu alkoholu, narkotyków, silnych leków, z gorączką, po dłuższym przebywaniu na słońcu, solarium, w saunie.
4. Podczas zajęć należy przestrzegać bezwzględnie zaleceń prowadzącego i dostosowywać intensywność ćwiczeń do swoich możliwości. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia osoby ćwiczącej.
5. Nie wolno wykonywać pozycji na własną rękę bez wyraźnych instrukcji nauczyciela.
6. Nie wolno instruować innych uczestników oraz pomagać im bez wyraźnego polecenia nauczyciela.
7. Jeżeli uczestnik zauważy u siebie jakiegokolwiek niepokojące objawy (ból, nadmierne napięcie, brak tchu etc.) natychmiast należy przerwać zajęcia i skonsultować swój problem z prowadzącym nauczycielem.
8. Nauczyciel prowadzący zajęcia oraz organizator nie ponoszą odpowiedzialności z tytułu kontuzji, pogorszenia stanu zdrowia i następstw nieszczęśliwych wypadków.
9. **Uczestnik bierze udział w zajęciach Dnia Jogi na własną odpowiedzialność.** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikające z kontuzji, wypadku, kradzieży, zagubienia, uszkodzenia sprzętu i odzieży itp.
10. Uczestnik zajęć pozostawia po sobie porządek. Nie wolno zaśmiecać i niszczyć Parku Oliwskiego.
Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez niego w trakcie trwania wydarzenia.
11. Udział w zajęciach Dnia Jogi jest bezpłatny.
12. **Ze względów organizacyjnych obowiązkowa jest rejestracja poprzez wypełnienie formularza rejestracyjnego: [Rejestracja na Wydarzenie](#)**
13. Rejestracja jest otwarta do 22.06.2023 r, do godz. 18.00
Liczba miejsc jest ograniczona. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zakończenia rejestracji.
14. Zajęcia Dnia Jogi w Parku Oliwskim odbędą się pod warunkiem dobrej pogody.
15. Każda osoba biorąca udział w zajęciach akceptuje treść niniejszego regulaminu.

Organizator Wydarzenia
Marlena Kotas

